

## Références

### **Livres:**

<b>Titre :</b>	<b>Auteur :</b>	<b>Mon avis :</b>
<b>Jeûne:</b>		
<a href="#">Le Jeûne</a>	Herbert Shelton	<i>La référence !</i>
<a href="#">Jeûner pour sa santé</a>	Nicole Boudreau	<i>Simple, efficace !</i>
<a href="#">Le Jeûne, une nouvelle thérapie ?</a>	Thierry de Lestrade	<i>Reportage très instructif</i>
<a href="#">Le pouvoir du jeûne : maigrir – guérir – rajeunir</a>	Yelena Kentish	<i>Explication jeûne sec</i>

### **Alimentation :**

<a href="#">L'alimentation - la 3ème médecine</a>	Dr Jean Seignalet	<i>Scientifique et logique</i>
<a href="#">Mes programmes céto-gènes: 100% hypotoxiques</a>	Olivia Charlet	<i>Sans glucides</i>
<a href="#">Le régime de longévité</a>	Pr. Valter Longo	<i>Un scientifique, un vrai !</i>
<a href="#">Comment ne pas mourir</a>	Dr Michael Greger	<i>Une vie dévouée à la vérité</i>

### **Santé :**

<a href="#">L'étonnant nettoyage du foie et de la vésicule biliaire</a>	Andreas Moritz	<i>Testé et approuvé</i>
<a href="#">Le charme discret de l'intestin</a>	Julia Anders	<i>Tout sur le système digestif</i>
<a href="#">Je pense trop: Comment gérer ce mental trop envahissant</a>	Christel Petitcolin	<i>Merci à elle pour m'avoir tant appris sur moi-même !</i>

### **Liens :**

<a href="https://www.jeunerpoursasante.fr">https://www.jeunerpoursasante.fr</a>	L'excellent site d'Eric Gandon
<a href="http://jeune-et-sante.forumcanada.org">http://jeune-et-sante.forumcanada.org</a>	Un forum rempli d'expérience
<a href="https://pro.sni-editions.com/p/UHL01/WUHLTB02/?h=true">https://pro.sni-editions.com/p/UHL01/WUHLTB02/?h=true</a>	Jêuner chez sois par T. Uhl
<a href="https://www.supersmart.com">https://www.supersmart.com</a>	Compléments alimentaire de qualité
<a href="http://www.nutranews.org">http://www.nutranews.org</a>	Beaucoup de bonnes infos

## Références

<https://www.lettre-docteur-rueff.fr>

Le site du Dr. Rueff